

## Il Buddismo oggi

### Una conoscenza ancora superficiale

La conoscenza che noi abbiamo del Buddismo spesso si limita ai suoi **aspetti più pittoreschi o superficiali**: i monaci dalla testa rasata vestiti di arancione, le statue del Buddha che servono talvolta a illustrare guide turistiche o pubblicità di agenzie di viaggi; le rare notizie di cronaca che interessano il Dalai Lama, del quale però si sa poco o nulla, a parte la vaga consapevolezza del fatto che rappresenta la maggiore autorità religiosa del Buddismo tibetano... E poi, magari, si è sentito qualcosa sulla reincarnazione, oppure su certe abitudini alimentari vegetariane. Salvo rare eccezioni, occorre rilevare che la conoscenza del Buddismo in Occidente è ancora **assai scarsa**. Per esempio, persiste la tendenza a parlare del Buddismo in modo univoco e identificandolo quasi esclusivamente con quello tibetano (il Buddismo Vajrayana), ignorando invece che esistono al suo interno **numerosi correnti**, tra le quali, per esem-

pio, la più nota è forse quella **Zen**, nata in Cina e diffusasi poi in Giappone a partire dal XIII secolo, alla quale fanno capo anche arti marziali come il karate.

### Il contributo di letteratura e cinema

A partire dall'Ottocento, il Buddismo ha incontrato in Occidente l'interesse di **filosofi** come Schopenhauer e Nietzsche, oppure di **scrittori e artisti** come Tolstoj e Van Gogh. Per molti anni, però, una conoscenza più seria e approfondita del Buddismo rimase limitata agli ambienti intellettuali, che la coltivavano non senza un certo gusto esoterico. Solo negli ultimi decenni la **letteratura** e il **cinema** hanno contribuito a rendere familiare il Buddismo – almeno quello che fa riferimento alla tradizione tibetana – anche tra il **grande pubblico**. Notevole successo hanno ottenuto i libri scritti dal Dalai Lama, Tenzin Gyatso, suprema autorità religiosa buddista e anche capo di Stato del Tibet, il quale, esule in India dal 1959, dopo l'invasione

del suo Paese da parte della Cina, percorre le strade del mondo per promuovere la pace e la giustizia.

Il grande pubblico, tuttavia, conosce il Buddismo attraverso film come *Piccolo Buddha* di Bernardo Bertolucci (1993), oppure *Kundun* di Martin Scorsese (1997), opera cinematografica di carattere storico che narra le vicende dell'invasione del Tibet.

### Quanto è diffuso il Buddismo?

Si calcola che vi siano **fra i 300 e i 600 milioni di buddisti**, sparsi in tutti Paesi, ma soprattutto nel **Sudest asiatico**, in **Cina** e in **Giappone**, mentre rappresentano un'esigua minoranza in India (dove il Buddismo è sorto) nella quale è fortemente radicato l'Induismo. In Italia i buddisti sono circa 100.000. **Le stime, tuttavia, sono approssimative**, perché in Cina il Buddismo si mescola con il Confucianesimo e il Taoismo e inoltre è osteggiato dalle autorità civili per motivi di natura politica.

► *Viso di giovane Buddha*

### Il Buddismo nella società occidentale

Nonostante la scarsa conoscenza, il Buddismo riscuote da anni un certo **successo in Occidente** e sono molti anche i personaggi famosi che hanno aderito a questa religione. Viene da chiedersi perché.

In effetti il Buddismo, che di per sé non è una religione, ma una sorta di **disciplina spirituale o di filosofia di vita non è così lontano dalla cultura e dalla sensibilità occidentale**, ad esempio per quanto riguarda il richiamo alla tolleranza. Per certi versi, esso può dare persino l'impressione, peraltro errata, di potere convivere accanto ad altre religioni, compresa quella cristiana: non sono rari i tentativi di mostrare punti di contatto fra Cristianesimo e Buddismo, soprattutto nelle tecniche di meditazione. Sicuramente, il Buddismo risponde facilmente alla sensibilità di coloro che desiderano una religione priva di dogmi o di rituali particolari, senza una ge-



rarchia che imponga precise norme di carattere morale. Lo stile di vita sobrio e rigoroso dei monaci, gli insegnamenti dei **lama** ("maestri"), il loro indubbio **misticismo** e il senso di serenità che si incontra nelle comunità buddiste, insieme al forte richiamo al **pacifismo**, sono tutti elementi che esercitano un indubbio fascino anche sugli occidentali.

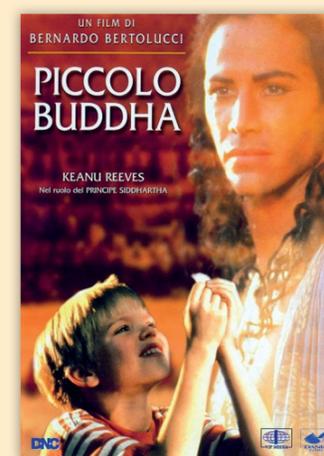
### Forum

- In quali occasioni oggi si sente parlare del Buddismo?
- Sai chi è il leader spirituale dei buddisti? Conosci la sua storia e quella del Tibet?
- Pensi che il messaggio del Buddismo possa essere attuale? Perché?

► *Monaci buddisti ad Ankor Wat (Cambogia)*



### SCHEDA FILM



**TITOLO:**  
Piccolo Buddha

**REGISTA:**  
Bernardo Bertolucci

**INTERPRETI PRINCIPALI:**  
Bridget Fonda, Keanu Reeves, Chris Isaak, Alex Wiesendanger

**GENERE:**  
drammatico

**ANNO:**  
1993

**DURATA:**  
135 minuti

### Buddha ieri e oggi

La vita di Siddharta e il suo cammino verso l'illuminazione sono resi con cura dal regista Bernardo Bertolucci nel film *Piccolo Buddha*, dove la ricostruzione storica della vita del Buddha si intreccia con la vicenda inventata di un bambino americano che viene identificato come la reincarnazione di un famoso lama tibetano. In un continuo *feedback* che unisce la vita del grande Buddha del passato con quella del giovanissimo lama di oggi, il film, scritto con l'aiuto di vari esperti di Buddismo, aiuta a penetrare in un mondo pressoché sconosciuto, esattamente come accade al piccolo protagonista e alla sua famiglia. Un ottimo strumento per ripercorrere la storia delle origini del Buddismo e scoprire tradizioni e rituali dei monaci tibetani rimaste pressoché inalterate nel tempo.